

Sistemas de Cobertura de Leguminosas Comestibles: Alternativas Utilizando el Frijol Común (*Phaseolus vulgaris*)

CIDICCO es una organización privada financiada por HIVOS de Holanda, Fundación Ford y el Grupo MOIST del CIIFAD de la Universidad de Cornell.

Edición: Milton Flores
Recopilación: Milton Flores.
Diagramación: Raul Alemán.

Si desea compartir sus experiencias a través de esta publicación, envíelas a: CIDICCO_Apartado Postal 4443_Tegucigalpa M.D.C_Honduras o al correo electrónico: cidicco@cablecolor.hn

Introducción

Una alta proporción de la producción de frijol de Latinoamérica se realiza en parcelas de 1-10 hectáreas que en su mayoría (80%) se ubican en terrenos de ladera. En Honduras, la producción anual de frijol oscila entre las 43,000 y las 45,000 toneladas métricas o sea, unos 950,000 quintales. El 40% de la producción nacional o sea unos 380,000 quintales, es cultivado en parcelas de menos de 5 hectáreas o sea, menos de 8.5 Manzanas. En Honduras se distinguen las siguientes formas de producción o sistemas de cultivo de frijol que sirven como valiosas coberturas para el suelo aunque su destino principal sea la producción de grano comestible:

- **Frijoles arbustivos en monocultivos:** Estos son frijoles de tipo arbustivo llamados popularmente frijoles de matón, matocho, chile, o arbolito, que se siembran como único cultivo en el campo. Este es el tipo de frijol que mas se presta para la mecanización. Después de cosechados, estos frijoles hacen un aporte de nutrimentos, aunque mínimo al siguiente cultivo.
- **Frijoles arbustivos en asocio simultáneo con maíz:** Las misma variedades que se describieron anteriormente, pero que la gente siembra al mismo tiempo o un poco después de sembrar el maíz de primeras (mayo - agosto) o postreras (septiembre a diciembre). En este caso, la cobertura del frijol entre los surcos de maíz evita el crecimiento de malezas. También aportan nutrimentos al siguiente cultivo.
- **Frijoles semi-trepadores en relevo con maíz:** Estos son frijoles de crecimiento trepador pero sin llegar a ser enredadores. En varias regiones han sido las variedades preferidas para sembrar de postrera en el mismo terreno en donde el maíz permanece secándose en el campo (relevo). Este sistema se puede apreciar los meses de octubre a noviembre en los valles de Olancho y Yoro, entre otros. El beneficio al suelo es similar a los anteriores.
- **Frijoles de crecimiento indeterminado en asocio simultáneo con maíz:** Estos son frijoles de tipo enredador o guía, popularmente llamados frijoles de bejuco, que se siembran al mismo tiempo que el maíz, principalmente en zonas altas y frías (por arriba de los 1500 metros sobre el nivel del mar).
- **Frijol en Siembra en Crudo:** Esta es una forma de sembrar que consiste en esparcir o rociar la semilla al voleo sobre la vegetación que se haya creciendo en terrenos con uno o dos años de descanso. Otra variante es la de sembrar el frijol con barreta o chuzo en medio de la vegetación cortada recientemente.

La gente lo conoce como siembra en crudo, porque no se quema antes de sembrar.

Los sistemas de Siembra en Crudo, nombrados en la literatura como "Sistemas de Tapado" (ver referencia), han recibido poca atención por considerarse que su aporte a la producción nacional es poco significativo. No obstante, en numerosas municipalidades de Honduras y el resto de Centroamérica, la Siembra en Crudo representa casi el 100% de la producción de frijol de postrera de pequeños agricultores proporcionándoles todo el frijol para el año e ingresos considerables por la venta.

El sistema de Siembra en Crudo tiene un efecto protector de los terrenos con alta pendiente en donde se practica. El colchón proveniente de la vegetación cortada, evita o por lo menos hace mucho menor la escorrentía. Esto es así porque las gotas de lluvia no pegan directamente sobre la superficie del suelo sino sobre el colchón (mulch). El colchón también previene la dispersión de enfermedades fungosas.

La gente que practica este sistema, generalmente deja dispersos en todo el terreno árboles y arbustos que tienen un alto valor ya sea para madera, leña o solamente para producir biomasa (follaje) que engruesa el colchón. Un colchón grueso proveniente de terrenos con uno o dos años de descanso, garantiza rendimientos sostenibles de entre 12 y 18 quintales/Manzana con un mínimo o ningún uso de fertilizantes.

En Honduras, también se Siembra en Crudo el maicillo y, en menor escala, el maíz. Los sistemas de Siembra en Crudo se pueden apreciar desde la segunda quincena de septiembre hasta finales de noviembre en los municipios de El Córpus, Concepción de María y Choluteca en la zona sur, así como en Colomoncagua, Magdalena y Santa Lucía, Intibucá en el occidente de Honduras. Su uso se reporta también en Nicaragua, El Salvador y Costa Rica.

Literatura Relacionada

- Meléndez, G., Vernooy, R., y J. Briceño. 1999. El frijol tapado en Costa Rica: Fortalezas, Opciones y Desafíos. UCR, CIID, Costa Rica, 259 pp.
- Thurston, D., Smith, G., et. al. 1994. Tapado: Los Sistemas de Siembra con Cobertura; CATIE, CIIFAD, Cornell University, 329 pp.